

TWOJE KLUCZOWE WARTOŚCI

BOGACTWO
AKCEPTACJA
OSIĄGNIĘCIA
UZNANIE
PRZYGODA
AMBICJA
DOCENIENIE
WDZIĘCZNOŚĆ
ATRAKCYJNOŚĆ
ZAANGAŻOWANIE
WSPÓŁCZUCIE
PEWNOŚĆ
KREATYWNOŚĆ
WRAŻLIWOŚĆ
SPOKÓJ
RADOŚĆ
KOMFORT
SENS
PRZYJEMNOŚĆ
RÓWNOŚĆ
MOTYWACJA
OTWARTOŚĆ
OPTYMIZM
ORYGINALNOŚĆ
PASJA
POKÓJ
WYTRWAŁOŚĆ
DOBRA OPINIA
WPŁYW

WIARYGODNOŚĆ
SKUTECZNOŚĆ
EMPATIA
ENERGIA
ENTUZJAZM
WIARA
BEZPIECZEŃSTWO
ELASTYCZNOŚĆ
SKUPIENIE
WOLNOŚĆ
ZABAWA
SZCZODROŚĆ
ROZWÓJ
HARMONIA
ZDROWIE
PRZYJAŹŃ
CIEKAWOŚĆ
SZCZEROŚĆ
DOBRO
RELAKS
SZACUNEK
SPEŁNIENIE
PROSTOTA
DUCHOWOŚĆ
PORZĄDEK
NIEZALEŻNOŚĆ
PRZYJAŹŃ
DOBRA ZABAWA

INTEGRALNOŚĆ
INSPIRACJA
SPRAWIEDLIWOŚĆ
UCZCIWOŚĆ
ODKRYWANIE
INTELIGENCJA
INTUICJA
INNOWACYJNOŚĆ
ŻYCZLIWOŚĆ
WIEDZA
MĄDROŚĆ
LOJALNOŚĆ
UWAŻNOŚĆ
SKROMNOŚĆ
SŁAWA
MIŁOŚĆ
NADZIEJA
SPONTANICZNOŚĆ
SIŁA
STRUKTURA
SUKCES
TROSKA
ZAUFANIE
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
PRAWDA
TOLERANCJA
RÓŻNORODNOŚĆ
TRADYCJA

Wykonanie tego ćwiczenia pomoże Ci uświadomić sobie Twoje kluczowe wartości, a kierowanie się nimi ułatwi wiele życiowych decyzji.

Spośród powyższych 85 wartości wykreśl 20 tych, które są dla Ciebie mniej ważne od pozostałych. Następnie wykreśl kolejne 20 i kolejne 20 i jeszcze raz 20. A teraz z 15 wykreśl 10, aż zostanie Ci 5. Teraz masz przed sobą swoje 5 kluczowych wartości. Zaznacz je sobie wyraźnie np. kolorem. Będą Twoim drogowskazem.